

De inspraak van ouderen is zowel nu als in de toekomst, onder andere vanwege de toenemende vergrijzing, nog nooit zo belangrijk geweest. De kennis en ervaring van ouderen biedt veel kansen, bijvoorbeeld door niet over maar **mét** ouderen plannen en projecten te maken. Daarom hebben de actieve ouderen in Noord-Nederland hun krachten gebundeld in **Platform Pouwer**. De actieve oudere van deze tijd is mondig, heeft veel kennis en ervaring en participeert volop in de samenleving. **Een stem die gehoord moet worden, en dat kan via Platform Pouwer!**

### Even voorstellen

---

**Aan het woord Theo Morskate (76 jaar, Hengelo) één van de leden van de Ouderendelegatie Drenthe/Overijssel.**

Theo is al ruim een jaar actief betrokken bij Platform Pouwer. En dat is niet het enige wat hij doet sinds zijn pensioen als directeur van een basisschool in Hengelo. Theo is actief bij vier netwerken die zich inzetten voor het belang van ouderen. Iets wat hij ontzettend belangrijk vindt. **“Zonder geluid van ouderen, maar ook van bijvoorbeeld vrouwen, mannen, homoseksuelen of mensen met een andere afkomst, kun je geen beleid vormen. De oren en ogen van beleidsmakers moeten open staan voor signalen uit de samenleving.”**

Ouderen denken graag mee over het beleid, en dat gaat niet alleen over zorg. Ook over mobiliteit, openbaar vervoer, wonen en publieke ruimte hebben ouderen ideeën. Deze komen in de netwerken waarbij Theo betrokken is aan de orde. Hoe meer ouderen zich laten horen, des te beter.

**“Als onafhankelijke oudere kun je je kwaliteiten blijven gebruiken. Je kunt vrij spreken, omdat er geen belang meer achter zit. Dat geluid wil je toch niet missen?”**

### Ouderendelegatie

---

**De ouderendelegatie dient als beleidsinhoudelijke denktank, werkt sectoroverstijgend en bespreekt veel thema's. De Ouderendelegatie Drenthe/Overijssel van juli stond in het teken van de ervaringen van ouderen tijdens de Corona-crisis. Hoe hebben zij deze tijd beleefd?**

Natuurlijk is *eenzaamheid* een terugkerend gevoel. Sociale contacten en bezigheden vielen weg en het contact met familie en vrienden moest ineens digitaal. Een aantal ouderen heeft veel *rust* ervaren en heeft de tijd genomen voor bijvoorbeeld opruimen en klusjes. Goed contact met de burens werd als heel waardevol gezien. In de omgeving van meerdere leden bleek het *buurtgevoel* erg groot te zijn. Één van de ouderen ging boodschappen doen in een ander dorp om sociale contacten en het *risico* te verminderen. Dezelfde sociale interactie werd enorm gemist door de meeste ouderen, hoewel zij het belang van afstand bewaren natuurlijk begrijpen. De rol van gemeenten en overheid viel soms tegen. De juiste of volledige *informatie* ontbrak, de communicatie vanuit gemeenten was vaak erg summier en onpersoonlijk. De belondes die vanuit netwerken werden gehouden waren enorm welkom.

### Activiteiten

---

De leden die ook lid zijn bij de Raad van Ouderen (RvO) of betrokken zijn bij zorginstellingen hebben de Corona-crisis als heel druk ervaren. Zij waren druk met adviseren over o.a. bezoekersregelingen en ouderenbeleid. De RvO heeft n.a.v. de Corona-crisis een advies uitgebracht aan de minister, dat op de volgende pagina te lezen is.

Tijdens bijeenkomsten van de Ouderendelegaties komen verschillende thema's aan bod. Komende ouderendelegatie staat in het teken van Ouderen en Onderwijs. Hoe kunnen ouderen betrokken bij het onderwijs van de jongere generatie en kunnen zij hun steentje bijdragen bij stages en afstudeeropdrachten? Ook een thema agenderen? **Neem dan contact met ons op!**

Op 18 september organiseert Platform Pouwer een webinar **‘Vitaal ouder worden, wat betekent dat voor u?’** De landelijke nota gezondheidsbeleid die in mei 2020 is verschenen, zal hierin centraal staan. Ouderen en lokale bestuurders worden tijdens dit webinar door gespreksleider Karin Kalverboer bevraagd over de drie ambities uit deze nota. Meer weten over het webinar of wilt u graag deelnemen? **Mail** ons, en u ontvangt een link en het volledige programma!



### Adviezen Raad van Ouderen

---

De Raad van Ouderen (RvO) is een nationale raad van ouderen uit alle provincies. Ze hebben een groot netwerk en een brede diverse achtergrond. De Raad van Ouderen adviseert de Minister van VWS, gevraagd en ongevraagd. Zij worden daarbij onder meer van informatie voorzien door de beide Ouderendelegaties.

Onlangs schreef de Raad van Ouderen een brief aan minister Hugo de Jonge waarin aandacht werd gevraagd voor de positie van ouderen ten tijde van de Corona-crisis. De RvO vroeg de minister om ondersteuning van (lokale) initiatieven om de nadelige gevolgen van de preventieve maatregelen voor ouderen op te vangen.

Ouderen moeten zich tijdig voorbereiden op ouder worden, zo schreef de RvO in een [advies in juni 2019](#). Bezinnen op dergelijke vragen is nodig, maar niet op een manier die eerder leidt tot angst dan tot een afgewogen besluitvorming. Tijdens de Corona-crisis bleek dat ouderen opgeschrikt werden met telefoontjes van hun huisarts of assistentes met vragen over levenseinde en IC-opnamen en ging het vaak over de leeftijdsgrens. De RvO pleit voor maximale transparantie bij het opstellen van eventuele leeftijdscriteria. Een publiek debat ...

### Vervolg Adviezen RvO

---

met beroepsorganisaties, adviesorganen en maatschappelijke organisaties zou een uitkomst zijn.

Naast een brief over het Corona-virus is een bijgesteld advies over wonen, welzijn en zorg uitgekomen. In [dit advies](#) wordt gepleit voor een [grotere betrokkenheid van ouderen](#).

De Raad benadrukt in het advies dat ouderen en verleners van (formele en informele) zorg elkaar beter en actiever zouden moeten opzoeken en in met elkaar gesprek gaan op lokaal niveau. Dat geldt ook voor gemeenten, zorgverzekeraars en zorgorganisaties. Dat leidt tot effectieve en integrale samenwerking voor wonen, welzijn en zorg die aansluit bij de behoeften en wensen van ouderen. Het is belangrijk om te leren van voorbeelden waar ouderenparticipatie al een plek heeft gekregen en de stem van ouderen krachtig is.

In [dit advies](#) kunt u ook lezen hoe voeding vanuit onder andere de regiotafels en de ouderendelegaties een rol spelen bij het opstellen van de adviezen.

**Wilt u contact met één van de noordelijke RvO leden, Coen van den Heuvel, Geesje Nijhof, Ria van der Loon of Anjo Geluk-Bleumink? Neem dan contact op via [pouwer@zorginnovatieforum.nl](mailto:pouwer@zorginnovatieforum.nl).**

### Regiotafels

---

In de Regiotafels worden thema's samen met ouderen, professionals en studenten besproken en wordt besproken wat nodig is om er concreet vervolg aan te geven.

In de komende Regiotafels in Drenthe, Groningen en Overijssel staan de thema's *Zingeving, Voorbereiden op later* en *cultuur sensitieve zorg* op de agenda. Prof. Dr. Betty Meyboom sluit aan in Drenthe en zal vanuit haar ervaring als huisarts vertellen over vraagstukken rond voorbereiden op het levenseinde. Dr. Franka Bakker van het lectoraat Innoveren met Ouderen zal in Overijssel spreken over goed ouder worden en de rol van ouderen, professionals, en de overheid.

---

Een greep uit de thema's waarover de ouderen, professionals en studenten zoal over in gesprek gaan.

- Cultuursensitieve zorg • Eenzaamheid •
- Leefomgeving • Mobiliteit en vervoer • •
- Verbinding jong en oud • Voorbereiden op later • Zingeving •

### Agenda

---

#### Ouderendelegaties

14 september - Drenthe/Overijssel

25 september - Groningen/Friesland

#### Webinar

18 september - 'Vitaal ouder worden, wat betekent dat voor u?'

#### Regiotafels

13 november Drenthe

13 november Groningen

14 december Overijssel

**Een keer deelnemen aan een Regiotafel? Dat kan! Mail naar [pouwer@zorginnovatieforum.nl](mailto:pouwer@zorginnovatieforum.nl) of bel ons op 050 800 3245.**



Het Zorg Innovatie Forum faciliteert Platform Pouwer en organiseert o.a. de Regiotafels. Voor meer informatie kunt u kijken op [www.zorginnovatieforum.nl](http://www.zorginnovatieforum.nl) of [www.andersoud2030.nl](http://www.andersoud2030.nl).